

Stimulation Neurologique Précoce chez le chiot

Stimulation neurologique précoce

Par le Dr Carmen L. Battaglia

Traduction par Michel Raymond du Club Barbet Canada

Avantages de la Stimulation:

Cinq avantages ont été observés chez les chiens qui ont été exposés à des exercices de stimulation neurologique "Bio Capteur".

Les avantages constatés sont les suivants:

1. Une amélioration de la performance cardio-vasculaire (fréquence cardiaque)
2. Le cœur bat avec plus de force
3. Des glandes surrénales plus fortes
4. Une plus grande tolérance au stress
5. Une plus grande résistance aux maladies.

**** Les mesures des électrocardiogrammes montrent que les chiots soumis aux exercices de stimulation précoce deviennent matures de façon plus rapide et performant mieux à certains tests de résolution problème que leur compagnon non-stimulés.**

**** Un chiot stimulé dès sa naissance sera plus à l'aise lorsqu'il se fait manipuler, il sera plus attentif, calme, réceptif, bref plus intelligent.**

Aussi surprenant que cela puisse paraître, ce n'est pas seulement les capacités de base qui expliquent les différences qui existent entre les chiots. La plupart semblent avoir des aptitudes beaucoup plus grandes qu'ils n'utiliseront jamais. Les différences qui existent entre les individus semblent être liées à autre chose. Ceux qui réussissent mieux et surpassent les autres semblent avoir en eux la capacité à utiliser ces ressources cachées. En d'autres termes, c'est ce qu'ils sont capables de faire avec ce qu'ils ont qui fait la différence.

Certaines des méthodes découvertes ont produit des effets qui perdureront pour toute la durée de vie de ces individus. Aujourd'hui, bon nombre des différences entre les individus peuvent maintenant être expliqués par l'utilisation de méthodes de stimulation précoce.

L'homme pendant des siècles a essayé diverses méthodes pour améliorer les performances. Certaines de ces méthodes ont résisté à l'épreuve du temps, d'autres pas. Ceux qui les premiers ont effectué des recherches sur ce thème ont estimé que la période du jeune âge est le moment le plus important pour la stimulation en raison de la croissance et du développement rapide. **Aujourd'hui, nous savons que le début de la vie est un moment où l'immaturation**

physique d'un organisme est sensible et réactive à une méthode restreinte mais importante de stimuli. En raison de son importance, de nombreuses études ont concentré leurs efforts sur les premiers mois de vie.

Les nouveau-nés sont particulièrement différents des adultes à plusieurs égards

Lorsqu'ils naissent, leurs yeux sont fermés et leur système digestif a une capacité limitée qui nécessite une stimulation périodique de leur mère qui les lèche systématiquement afin de favoriser la digestion. À cet âge, ils ne peuvent que sentir, téter et ramper. La température corporelle est maintenue en demeurant à proximité de leur mère ou en rampant pour former des amoncellements avec les autres membres de la portée. Au cours de ces premières semaines d'immobilité, les chercheurs ont noté que ces chiots immatures et sous-développés sont sensibles à des catégories restreintes de stimuli qui incluent la stimulation thermique et tactile, le mouvement et le déplacement.

D'autres études avec des exercices de stimulation précoce ont été effectuées avec succès sur les chats et les chiens. Dans ces études, l'électro encéphalogramme (EEG) s'est révélé idéal pour mesurer l'activité électrique du cerveau en raison de son extrême sensibilité aux changements à l'excitation, au stress émotionnel, à la tension musculaire, aux changements de niveau d'oxygène et à la respiration. Les mesures des EEG montrent que les chiots et les chatons lorsqu'ils sont soumis aux exercices de stimulation précoce deviennent matures de façon plus rapide et performant mieux à certains tests de résolution problème que leurs compagnons non-stimulés.

Exercices de stimulation précoce

Les résultats montrent que les exercices de stimulation précoce peuvent avoir des résultats positifs, mais doivent être utilisés avec prudence. En d'autres mots, trop de stress peut provoquer des adversités pathologiques plutôt qu'une supériorité physique ou psychologique.

L'armée américaine dans son programme canin a mis au point une méthode qui sert encore de guide pour ce qui fonctionne bien. Dans un effort pour améliorer la performance des chiens utilisés à des fins militaires, un programme appelé "Bio Capteur" a été élaboré. Plus tard, il fut connu du public comme le "Super Dog Program". Basé sur des années de recherche, l'armée a appris que les exercices de stimulation neurologique précoces pouvaient avoir des effets importants et durables. Leurs études ont confirmé qu'il existe des périodes de temps spécifiques au début de la vie où la stimulation neurologique a des résultats optimaux.

La première période implique une fenêtre de temps qui commence au troisième jour de la vie et dure jusqu'à la seizième journée. On croit que, parce que cet intervalle de temps est une période rapide de développement neurologique et de croissance, qu'elle est donc d'une grande importance à l'individu.

Le programme Bio capteur

Le programme "Bio Capteur" était aussi intéressé par la stimulation neurologique précoce, afin de donner au chien un avantage supérieur. Son développement a utilisé six exercices qui ont été conçus pour stimuler le système neurologique. Chaque séance d'entraînement implique la manipulation des chiots une fois par jour. Les séances d'entraînement nécessitent la manipulation des chiots un à la fois tout en effectuant une série de cinq exercices. Inventoriés par ordre de préférence, l'éleveur commence avec un chiot et le stimule en utilisant chacun des cinq exercices. L'éleveur effectue la série cinq exercices du début à la fin avant de recommencer avec le chiot suivant.

Ces cinq exercices produiront une stimulation neurologique, qui ne se produit pas de façon naturelle durant cette période précoce de la vie.

La manipulation de chaque chiot une fois par jour comprend les exercices suivants:

1. **Stimulation tactile (entre les orteils):** Tenant le chiot dans une main, l'éleveur stimule en douceur (chatouille) le chiot entre les orteils sur un des pieds en utilisant un coton-tige. Il n'est pas nécessaire de voir si le chiot se sent chatouillé Temps de stimulation 3 - 5 secondes.
2. **Tête droite:** Utilisant les deux mains, le chiot est tenu perpendiculairement vers le haut, (tenu bien droit), de sorte que sa tête se trouve directement au-dessus de sa queue. Il s'agit d'une position vers le haut.

Temps de stimulation 3 - 5 secondes

3. **Tête pointée vers le bas:** le chiot est tenu fermement à deux mains, la tête est inversée et est dirigée vers le bas afin qu'il soit dirigé vers le sol.
4. **Position couchée:** Tenir le chiot, afin que son dos repose dans le creux des deux mains avec son museau face au plafond. Le chiot sur son dos est autorisé à dormir.
5. **Stimulation thermique:** Utilisez une serviette humide qui a été refroidie au réfrigérateur pendant au moins cinq minutes. Placez le chiot sur la serviette, les pieds vers le bas sur la serviette. Ne pas empêcher le chiot de bouger.

Des effets secondaires ont également été observés quant aux tests de performance. En situation élémentaire de résolution de problèmes utilisant des détours dans un labyrinthe, les chiots non stimulés sont devenus très excités, gémissaient plus et faisaient beaucoup d'erreurs. Les chiots stimulés étaient moins perturbés ou contrariés par les conditions du test. Lorsque les comparaisons ont été faites, la même portée stimulée était plus calme dans l'environnement du test, a fait moins d'erreurs et n'a émis qu'un occasionnel gémissement lors de cette période de stress.

Avantages de la Stimulation Bio Capteur

Cinq avantages ont été observés chez les chiens qui ont été exposés à des exercices de stimulation neurologique "Bio Capteur".

Les avantages constatés sont les suivants:

1. Une amélioration de la performance cardio-vasculaire (fréquence cardiaque)
2. Le cœur bat avec plus de force
3. Des glandes surrénales plus fortes
4. Une plus grande tolérance au stress
5. Une plus grande résistance aux maladies